


- es la capacidad de ver más allá, en tiempo y espacio, y por encima de los demás, significa visualizar, ver con los ojos de la imaginación, en términos del resultado final que se pretende alcanzar.

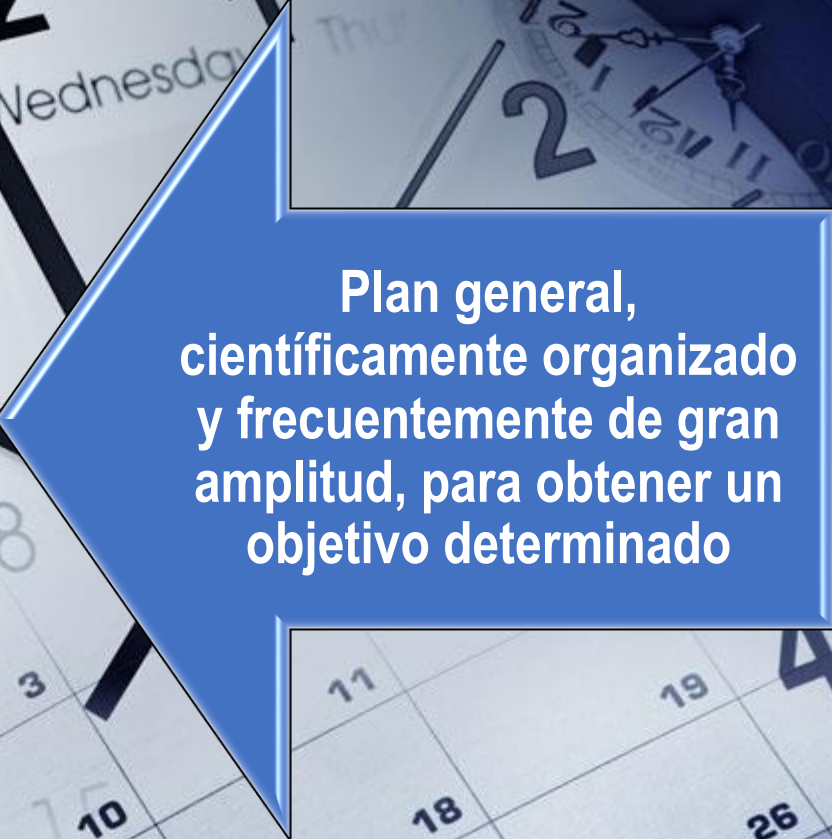


• **GESTIÓN**

• **PLANIFICACIÓN**



Conjunto de tramites que se llevan a cabo para resolver un asunto



Plan general, científicamente organizado y frecuentemente de gran amplitud, para obtener un objetivo determinado

eSpecífico

- Debe ser claro y preciso. Identificar tareas concretas.

Medible

- Indicadores de éxito.

Alcanzable

- Que pueda lograrse →realista

Relevante

- Pertinente

Tiempo

- Tiempo determinado

SMART

- Importantes para usted
- Medibles en el tiempo
- Definidas Clara y específicamente
- Propias
- Realistas.



Puede ser un amigo o un enemigo en el logro de los objetivos y metas que se planteen.



No se puede comprar



No se puede atrapar, detener o regresar

Es lo más valioso que tienen los individuos, por lo que hay que utilizarlo con el máximo grado de efectividad



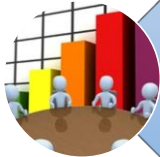
Recurso insustituible.



- El más importante de los recursos.
- El más atípico de los recursos. Un recurso limitado y caduco por definición: hagamos lo que hagamos se nos acaba.
- Recurso inelástico: ni ahorrarse, ni acumularse, ni prestarse.
- El más indispensable de los recursos: ninguna acción humana puede realizarse sin tiempo.

Tareas Programadas	Fecha y tiempo Planeado	Fecha Realizada	Motivo Para no realizarla	Otras actividades no planeadas
<i>Entrega de Informe</i>				
<i>Reunión</i>				





Disciplina puesta en práctica.



Hay que saber qué se quiere hacer



¿Cuál es la prioridad?



Tener un sentido claro de dirección



Organizar y ejecutar según prioridades

• VENTAJAS

- ✓ Proporciona reconocimiento y totalidad de aquellos aspectos que requieren de nuestro tiempo y energía.
- ✓ Se hacen listas de tareas para ir tachando lo que se hace



• DESVENTAJAS

- × No prioriza
- × Es una sensación temporal de éxito
- × La lista no incluye las prioridades
- × No hay relación entre tareas y misión de vida

VENTAJAS

- ✓ Intento por mirar hacia adelante
- ✓ Programación de eventos y acontecimientos futuros
- ✓ Asumen un poco más de control
- ✓ Distribuyen el tiempo planificándolo con anticipación

DESVENTAJAS

- × No hay relación entre tareas y misión de vida
- × Solo tienden a la distribución del tiempo



- Es una suma de las anteriores generaciones.
- Establece valores para las actividades y acontecimientos.
- Compara la importancia relativa de las actividades de acuerdo al valor que tienen.
- Establece metas, objetivos a corto, mediano y largo plazo hacia los cuales se orienta la energía y el tiempo.
- Se planifica para lograr metas a las que se le atribuye mayor valor.



- #1. [Basecamp](#)
- #2. [Toggl](#)
- #3. [1-3-5 List](#)
- #4. [Google Calendar](#)
- #5. [Evernote](#)
- #6. [Rescue Time](#)
- #7. [Remember The Milk](#)
- #8. [Nirvana](#)
- #9. [Todoist](#)
- #10. [Focus Booster](#)
- #11. [MyMemorizer](#)

- #12. [Fantastical 2](#)
- #13. [SynchBackPro](#)
- #14. [Thymer](#)



Urgente



Requiere de una atención inmediata



Son cosas muy visibles, nos presionan, reclaman atención



REACCIONA

Importante



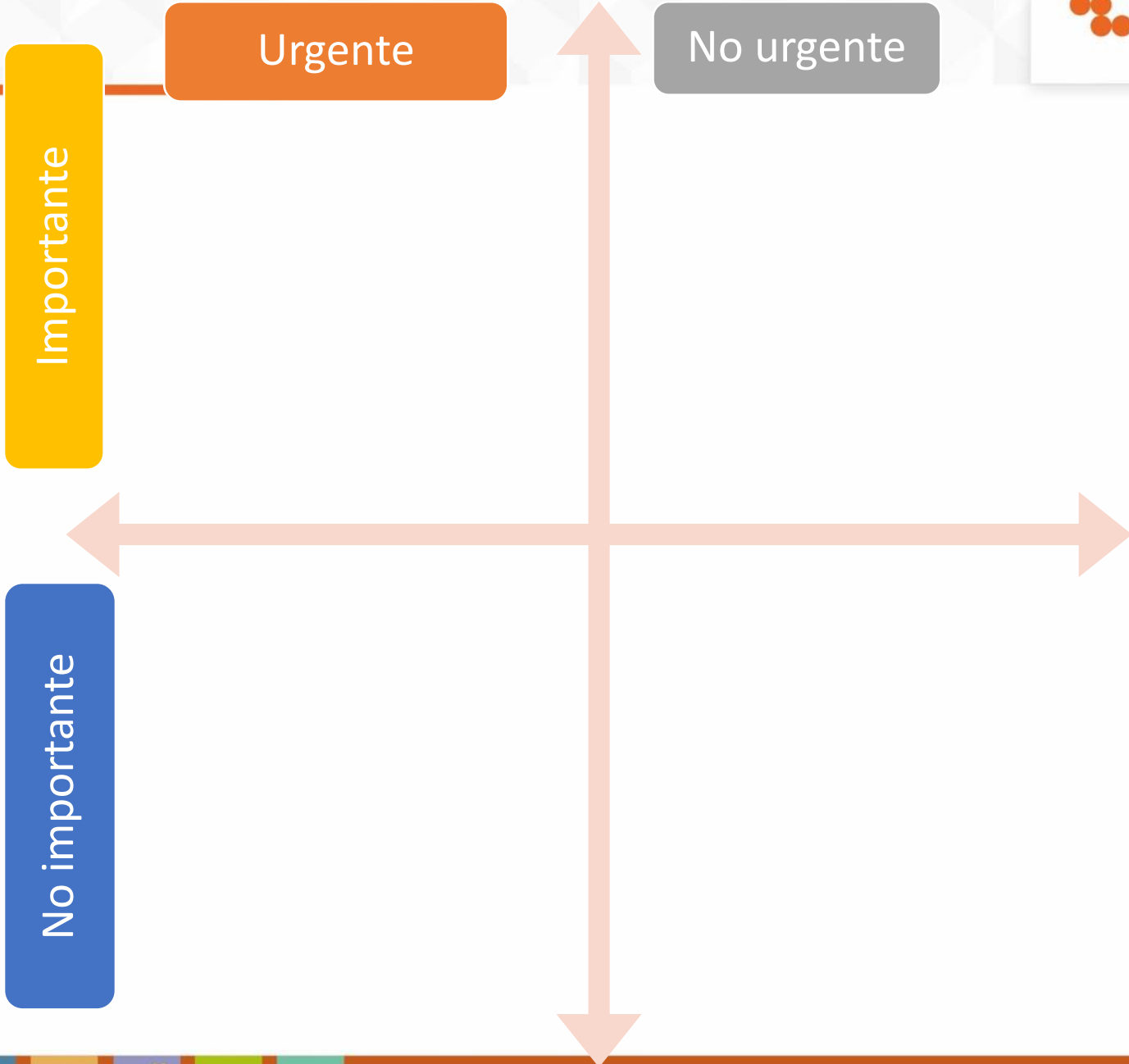
Tiene que ver con los resultados.



Aporta a nuestra misión, a nuestros valores y a nuestras metas de alta prioridad



ACTUA





I

URGENTE E IMPORTANTE

- *Estrés*
- *Agotamiento*
- *Administración de la crisis*
- *Siempre apagando incendios*

II

NO URGENTE E IMPORTANTE

- *Visión y perspectiva*
- *Equilibrio*
- *Disciplina*
- *Control*
- *Pocas crisis*

III

URGENTE y NO IMPORTANTE

- *Concentración en los plazos cortos*
- *Administración de crisis*
- *Las metas y planes no valen la pena*
- *Impotencia, excluido del control*
- *Relaciones frágiles o rotas*

IV

NO URGENTE NO IMPORTANTE

- *Total irresponsabilidad*
- *Despido de los empleos*
- *Depende de otros o de las circunstancias*

Cuadrante II

- Cultiva la proactividad y la pone en práctica, logrando resultados.
- Aumenta la efectividad.

- Disminuye crisis y problemas.
- Piensa con anticipación, adoptando medidas para que las situaciones no lleguen a crisis.

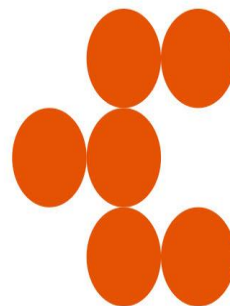




[david_bonilla_macias](#)

El arte de cambiar nuestras vidas tiene que ver con el dejar de decir y empezar a hacer”

David Bonilla Macias®



compensar

40 años

Lo mejor de lo
que hacemos
es **para quien**
lo hacemos