



**Día 2**

## 5. Herencia ancestral

En "Herencia Ancestral" descubre tres pilares Zenú: aprende sobre las artesanía en bejuco colorao', degusta la Chicha Bocua fermentada artesanalmente con maíz criollo y conoce la Medicina Tradicional.

## 6. Cocina tradicional sabor a gaita

En "Cocina Tradicional Sabor a Gaita", podrás disfrutar sabores auténticos mientras te envuelven los ritmos en vivo de Los Consentidos de la Niña Yoli. Además, podrás conocer de cerca el proyecto escolar que protege semillas nativas.



## 7. Comidas típicas ancestrales

Aquí podrás degustar la riqueza de las comidas ancestrales palmiteras. Además, conocerás a los jóvenes que presentan su primer emprendimiento de artesanías en caña flecha.

## 8. Juegos tradicionales y artesanías

Para finalizar la experiencia, podrás jugar al trompo de totumo, la cucunubá y conocer el proceso de elaboración de las artesanías en totumo. Vivirás la oralidad Zenú a través de cuentos y leyendas como la del Caimán de Oro.



## Contáctanos

- 320 7408668
- 3016024343
- 313 6213303



Itinerario

# Ruta turística cultural y gastronómica de San Antonio de Palmito



## Camino de Sazón y Herencia ancestral Zenú



# Día 1

## 1. Museo EMME

Este hermoso recorrido empieza en el Museo EMME, un lugar donde podrás sumergirte en la riqueza ancestral Zenú mientras exploras objetos tradicionales, degustas deliciosos sabores y escuchas historias del territorio.



## 2. Artesanías La Bendición

Aquí podrás conocer de cerca la historia y el proceso de elaboración del tradicional Sombrero Vueltaio' y de otras artesanías elaboradas en caña flecha. ¡Una experiencia que trenza arte, historia y el auténtico sabor de Palmito!



### Incluye

 Alojamiento rural. Alimentación. Traslados. Guía local.

## 3. Semillas criollas ancestrales Zenú

Sumérgete en la riqueza ancestral de las semillas criollas, base de la cocina tradicional de Palmito. Disfruta además de una experiencia culinaria única, donde podrás participar en una clase de cocina y descubrir la transformación del maíz en deliciosas preparaciones típicas.

## 4. Sendero Ecológico Abel Suárez

Sé parte de un solemne ritual ancestral que revela la profunda cosmovisión Zenú y su conexión con la Madre Naturaleza. Recorre un sendero ecológico y culmina la experiencia degustando la exquisita cocina tradicional.

