



MinCultura
Ministerio de Cultura

**PROSPERIDAD
PARA TODOS**

INFORME FINAL DE LAS ACTIVIDADES REALIZADAS EN EL MARCO DE LA PROPUESTA DE ANÁLISIS Y PERCEPCIÓN QUE TIENEN LOS JÓVENES Y ADOLESCENTES SOBRE EL EMBARAZO Y LA PARTICIPACIÓN DE LA CULTURA COMO AGENTE PROTECTOR Y DE PREVENCIÓN



Certificado C009/3221



Certificado C009/3220





MinCultura
Ministerio de Cultura

**PROSPERIDAD
PARA TODOS**

República de Colombia

Ministerio de Cultura

MARIANA GARCÉS CÓRDOBA

Ministra de Cultura

MARÍA CLAUDIA LÓPEZ SORZANO

Viceministra de Cultura

ENZO RAFAEL ARIZA AYALA

Secretario General

MOISÉS MEDRANO BOHÓRQUEZ

Director de Poblaciones

YEINER ALBEIRO OROBIO SOLÍS

Consultor

Cualquier visión u opinión expresada en este documento no refleja necesariamente la posición o políticas del Ministerio de Cultura.



Certificado C009/3221



Certificado C009/3220





MinCultura
Ministerio de Cultura

PROSPERIDAD
PARA TODOS

OBJETIVO: Realizar análisis sobre la percepción que adolescentes y jóvenes tienen sobre el embarazo adolescente y la incidencia de la cultura en su proyecto de vida como factor protector para la prevención.

El día 29 de noviembre del año en curso, en el municipio de Guapi se inició la ejecución de la propuesta análisis y prevención del embarazo en niños y jóvenes convenio de la dirección de poblaciones del ministerio de cultura y el fondo mixto de promoción para la cultura del valle.

Para iniciar este proyecto lo primero que hice fue formar un gran equipo de trabajo con personas que conocen y viven las necesidades de la comunidad. Un psicólogo (músico de guitarra docente del programa de formación complementaria), una (cantora licenciada en pedagogía infantil), un (técnico criminalista, músico urbano) y yo (músico tradicional y docente de primaria y preescolar)

Con este equipo hicimos el respectivo análisis de la población más afectada sobre el tema embarazo precoz y nos dimos cuenta que esta población está en el corregimiento de limones donde logramos encontrar el mayor número de niñas de 13 años y jóvenes 19 años con hijos de 3 a 9 años de edad.

Otra preocupación fue la gran influencia que tiene este corregimiento sobre el sector urbano principalmente en las instituciones educativas, las jóvenes se dejan llevar de las de este corregimiento con palabras como esta (“acéptale que él es minero”, “no lo dejes pasar que el esta pegao”).

Después de haber realizado las entrevistas y haber escuchado lo que ellos piensan sobre el embarazo, realizamos un primer taller de capacitación sobre los temas: **Autoconcepto, Autorespeto, Respeto a los otros y Proyecto de vida**, donde nos dimos cuenta que uno de los grandes problemas no era la falta de información, sino que era la falta de estrategias metodológicas para poder frenar este problema. Entonces iniciamos talleres de músicas tradicionales abordando temas como el compromiso, la amistad, el sentido de pertenencia y la idiosincrasia desde las músicas de marimbas y los cantos tradicionales.

En la ejecución de cada uno de los talleres les ofrecimos a los participantes un refrigerio con el objetivo de ganar tiempo principalmente en los talleres de música tradicional que requieren total disposición de tiempo.



Certificado C009/3221



Certificado C009/3220





MinCultura
Ministerio de Cultura

**PROSPERIDAD
PARA TODOS**

También miramos conveniente conseguir un kit de instrumentos alquilados, pues estos los motivan, pero ellos aun no saben elaborarlos, mas sin embargo estamos consiguiendo uno propio para la comunidad.

Por razones de carácter normativo en la ejecución de la propuesta, nos ha tocado conseguir embarcaciones fluviales para podernos trasladar hacia el corregimiento de limones.

En la segunda fase del proyecto empezamos a trabajar con la ESE de guapi haciéndonos dotación del 50% de los métodos anticonceptivos (preservativos e inyecciones) y una auxiliar de enfermería

Nuevamente nos desplazamos al lugar donde realizamos el segundo taller con el psicólogo abarcando los siguientes temas

* Proyecto de vida.

* Métodos anticonceptivos

- Qué son los métodos anticonceptivos
- Tipos de anticonceptivos
- Uso correcto de píldoras
- Uso correcto del condón
- Uso correcto del DIU
- La píldora del día después

Una vez terminado este taller continuamos con los talleres de música tradicional enseñándoles las bases rítmicas de los principales aires de nuestra música. Estas capacitaciones fueron continuas durante 2 semanas en horas de la tarde en un aula de institución educativa Fray Luis Amigó

Resultados

Durante el tiempo que estuvimos en el lugar pudimos notar que la conducta de los jóvenes empezaba a mejorar en la comunidad, se estaban sintiendo motivados por los instrumentos y la música.

El trato hacia las personas mayores mejoro, se respetan mutuamente



Certificado C009/3221



Certificado C009/3220





MinCultura
Ministerio de Cultura

**PROSPERIDAD
PARA TODOS**

Los talleres con el psicólogo también fueron de gran importancia puesto que el deseo de estudiar y superarse creció y el pensamiento frente a la vida en parejas y noviazgos cambio notablemente

En la actualidad este corregimiento cuenta con dos marimberos que están enseñándole a interpretar los instrumentos a los demás

La última actividad que realizamos fue en la zona urbana en el marco de las fiestas patronales en el parque centra donde se presento un grupo en la tarima principal

Confiamos y esperamos que todo este proceso tenga gran impacto en la comunidad Guapiense y más adelante sea transversal, pues Guapi es el epicentro de todas las actividades progresivas, competitivas y modernas de los municipios aledaños.

Presentáremos a las instituciones educativas las estrategias exitosas que utilizamos para detener el embarazo en jóvenes y niños; con el objetivo de seguir fomentando estas estrategias en todo el municipio de Guapi ya sea con recursos o materiales del medio.

Para terminar le queremos dar gracias a la dirección de poblaciones del ministerio de cultura por darle esta gran oportunidad a guapi y ayudar a detener este problema

Estamos totalmente seguros que este trabajo tendrá un excelente resultado para este año entrante.



Certificado C009/3221



Certificado C009/3220





MinCultura
Ministerio de Cultura

**PROSPERIDAD
PARA TODOS**

ANEXO

INFORME

TALLER

SEXUALIDAD – PLANIFICACIÓN FAMILIAR

El día 24 de Noviembre de 2012, en el corregimiento de Limones, Municipio de Guapi (Cauca), se realizó un taller de planificación familiar y métodos anticonceptivos, dirigido a adolescentes y jóvenes de dicho corregimiento.

El taller fue realizado por el Psicólogo Jailer Miguel Perlaza, y que fue iniciado siendo las 9:00 am.

Se tiene como objetivo principal del taller prevenir el embarazo a temprana edad, enseñando el uso adecuado de los métodos anticonceptivos. Desde ese punto de vista se centra el trabajo en la descripción de los métodos anticonceptivos, y la forma correcta de su uso. Haciendo más énfasis en el aplazamiento del inicio de la vida sexual activa, motivando a dedicar el tiempo libre en el aprendizaje de instrumentos culturales, de la tradición oral de la cultura del pacífico, etc...

Los temas trabajados en el taller son los siguientes:

- * Proyecto de vida.
- * Métodos anticonceptivos
 - Qué son los métodos anticonceptivos
 - Tipos de anticonceptivos
 - Uso correcto de píldoras
 - Uso correcto del condón
 - Uso correcto del DIU
 - La píldora del día después



Certificado C009/3221



Certificado C009/3220





MinCultura
Ministerio de Cultura

**PROSPERIDAD
PARA TODOS**

* Enfermedades de Transmisión Sexual

En todo momento se permite las preguntas e intervenciones de los adolescentes y jóvenes con el fin de aclarar sus dudas.

Se enseñó el modo correcto de usar el condón y las píldoras anticonceptivas. Esto se hizo a través de videos.

Finalmente se hizo entrega de condones, con el fin de que los asistentes se familiaricen, lo conozcan y antes de tener una relación sexual lo usen correctamente.

Principales dudas de los jóvenes y adolescentes mientras se trabaja el taller:

Estas son algunas preguntas de los jóvenes, pero se modificó el lenguaje, ya que en cierto modo no era adecuado.

¿Las píldoras anticonceptivas producen cáncer?

¿Los condones se pueden re-utilizar?

¿Qué pasa si una mujer se olvida de tomar la píldora un día?

¿Las píldoras esterilizan a la mujer?

¿La T de cobre (DIU), fastidia o talla dentro de la vagina?

¿Uno puede empezar la relación sexual sin condón y ponérselo cuando ya va a eyacular?

¿Si el condón se rompe qué se debe hacer?

¿Si uno tiene relaciones sexuales sin condón y después se toma un vaso de agua o un zumo de limón, se evita el embarazo?

¿Se puede usar la píldora del día después durante todo el tiempo, como método anticonceptivo?

¿Es cierto que si una mujer ha planificado durante mucho tiempo con píldoras, y después queda en embarazo, el niño nace fenómeno o con problemas?

¿Qué tan efectivas son las pastas anticonceptivas?

¿Tomando las píldoras anticonceptivas se puede consumir alcohol?



Certificado C009/3221



Certificado C009/3220





MinCultura
Ministerio de Cultura

**PROSPERIDAD
PARA TODOS**

Algunos de los aportes de los asistentes fueron los siguientes:

- Es mejor evitar un embarazo no deseado, que realizar un aborto
- Las relaciones sexuales deben ser tenidas con alguien que uno ame y que lo valore como persona
- Las relaciones sexuales hacen parte de las necesidades corporales y por tanto todo el mundo tiene derecho a tenerlas.
- Los métodos anticonceptivos permiten tener relaciones sin temor; aunque no son totalmente seguros.
- Es necesario que se realicen más charlas como estas para que los que no saben que estos métodos existen los conozcan, y así se evita tanto embarazo no deseado.

Algunas dificultades del proceso

Temor y vergüenza de los asistentes

Falta de confianza de algunos adultos para permitir que a los jóvenes se les hable de este tema.

Algunos jóvenes se quedan con dudas por pena de hacer preguntas

Las principales conclusiones fueron estas:

Los métodos anticonceptivos se deben comenzar a usar a una edad en que se pueda ser responsable y que se pueda empezar una vida sexual activa.

Los métodos anticonceptivos como el condón, no solo evitan el embarazo, sino también las enfermedades de transmisión sexual

Los métodos anticonceptivos no son totalmente seguros, porque pueden fallar por alguna razón; por eso lo mejor es evitar tener relaciones.

Las relaciones sexuales no son un juego, ni un comercio, porque sería algo en contra de la dignidad como persona.

“Como jóvenes pensamos en muchas cosas a futuro, pero a veces por darle tanta importancia al sexo, tenemos un hijo sin desearlo y ahí quedan todos los propósitos, porque nos toca ir a trabajar para el futuro del hijo, sin haber trabajado por nuestro propio futuro”



Certificado C009/3221



Certificado C009/3220





MinCultura
Ministerio de Cultura

**PROSPERIDAD
PARA TODOS**

Impacto de la actividad

Este taller genera buena respuesta de los jóvenes y adolescentes, debido a que toca aspectos de su momento vital, y que sus intereses, angustias y temores, van enfocados a la parte emocional, genital y las relaciones intergénero.

En la comunidad se ha visto la sexualidad, las relaciones sexuales, la genitalidad, entre otros, como temas impedidos para hablar en el ámbito familiar, y eso ha hecho que los jóvenes busquen respuestas en la calle, o con los amigos; lo cual en cierto modo puede generar más confusión y errores debido a que la información no es del todo clara.

A través de la metodología utilizada, se permite que los adolescentes y jóvenes tengan conocimiento de que los métodos de planificación familiar, o anticonceptivos existen, que tienen un uso sencillo, y que hay que usarlos correctamente.

Este taller permite, además, que los jóvenes, que son de escasos recursos y que difícilmente pueden tener o conocer un preservativo o una píldora anticonceptiva, tengan acceso a ello y los conozcan directamente.

Hablar a los jóvenes acerca de las consecuencias de un embarazo a temprana edad, de la existencia de las enfermedades de transmisión sexual, se logra impactar en ellos para que sean más responsables en su sexualidad y genitalidad, y logren aplazar o evitar relaciones sexuales de forma indiscriminada. Igualmente se les propone tener en cuenta su dignidad y la dignidad de las personas.

Por otra parte es muy adecuada la alternativa de aprovechamiento del tiempo libre a través del aprendizaje de instrumentos musicales propios de la región, o el aprendizaje de cantos o tradiciones orales del pacífico. De este modo los adolescentes y jóvenes invierten más tiempo en lo cultural que en el pensar solo en lo genital.

Finalmente, con la realización de este taller se impacta a toda la comunidad, puesto que un compromiso de los asistentes es convertirse en multiplicadores de lo aprendido y ser agentes que ayudan a aclarar las dudas que ellos mismos tenían y que son las mismas que tienen muchas otras personas.



Certificado C009/3221



Certificado C009/3220

